

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 19 декабря 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Максеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Каша рисовая (жидкая)	150/7,5/7.5	23,71	4	2,77	34,51	179,46	250/10/10	31,4	3,74	8,85	24,1	192
Какао с молоком	180	6,35	3,67	5,04	13,35	141,3	200	7,8	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	17,30	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	34,8	40	3,5	1,65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	28,94	1		20,2	84,8						
Кондитерское изделие (вафли)	50	18,85	1,1	1,76	13,25	73,18						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,64	17,34	103,01	654,84			16	19,44	80,12	564,21
1-4 классы						5-11 классы						
Салат из моркови с яблоками	60	9,1	0,96	0	1,8	13	100	11,8	0,96	0	1,8	13
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	21,63	2,2	2,95	14,7	94,25	250	11,8	2,2	2,95	14,7	94,25
Котлеты или биточки рыбные	90	37,75	11,75	13,28	8,02	196,5	100	41,15	11,75	13,28	8,02	196,5
Картофельное пюре	150	9,74	2,75	5,99	15,87	130,5	180	10,2	2,75	5,99	15,87	130,5
Компот из яблок	200	12,5	0,78	0,046	27,63	114,8						
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром и лимоном							200/10/10	6,15	0,13	0,02	15,2	62
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,42	23,786	98,64	706,05			19,77	22,6	65,61	548,45
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из квашеной капусты	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Борщ из свежей капусты	250		15,00				250			15,00		
II блюдо												
Котлета из птицы	90		45,00				90			45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Рис отварной	150		12,00				150			12,00		
Макаронь отварные	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством

А.О.О.О.